

Fitness & Speed

Reglement 2016

DRsU (Danmarks Rulleskøjte Union), medlem af F.I.R.S og C.E.R.S
i alt 48 sider

Senest opdateret af Dommerudvalget d 1. feb. 2016.



INDLEDNING

Dette reglement er udarbejdet på grundlag af CIC's reglement. Der er markeret i reglementet med en stjerne (*), hvor der er indført særlige danske regler.

I appendiks CEC er anført, hvor der er regler i det Europæiske Reglement, som ikke harmonerer med det danske reglement.

Dette reglement gælder for DM og stævner eller kriterier under DRsU.

Bemyndigelse

Dommerudvalget er bemyndiget til at foretage ændringer af dette reglement som følge af ændringer af det Internationale eller det Europæiske Reglement fra henholdsvis F.I.R.S. og C.E.R.S. samt i de tilfælde, hvor Dommerudvalget finder det nødvendigt at foretage ændringer for at fremme sporten i Danmark.

Ændringer, som følger direkte af ændringer af det Internationale eller det Europæiske Reglement, kan godkendes af Dommerudvalget, og ændringerne kan træde i kraft straks herefter.

Andre ændringer kan foretages højst to gange om året og skal i hvert enkelt tilfælde godkendes af DRsU's bestyrelse, inden de kan træde i kraft.

DEL A

Konkurrenceregler

§ 1 Konkurrencebanen

1. Konkurrencebanen kan være en konstrueret bane eller en vej. Løbes der på vej, kan banen være en strækning fra A til B eller en rundstrækning med start og mål samme sted.
2. Måling af konkurrencebanen skal, hvad enten det er en bane eller vej, foretages 30 cm fra den inderste kant, som benævnes inderkanten. Ved marathon måles distancen dog på midten af vejen.
3. På alle baner skal sving være naturligt afgrænset eller afgrænset ved klart synlige signaler. Sådanne signaler må aldrig placeres på inderkanten, da de kan være til fare for løberne.
4. Med hensyn til baner, der udgøres af en vej, som har både venstresving og højresving, skal måling foretages langs en imaginær linie 30 cm fra svingenes afgrænsning.
5. Alle konkurrencebaner, hvor der afholdes DM eller stævne eller kriterium, skal forhåndsgodkendes af DRsU Fitness & Speed.

§ 2 Konstruerede baner

1. Man bruger betegnelsen "konstrueret bane" om baner, som både kan være udendørs eller indendørs i hal og som har to rette linier af samme længde med symmetriske sving med samme diameter.
2. Banens samlede længde må ikke være mindre end 125 meter og ikke mere end 400 meter, og bredden skal være mindst 5 meter. Dog kan indendørs baner i idrætshaller efter godkendelse af DRsU Fitness & Speed være mindre end 125 meter*.
3. Banens underlag kan være af et hvilket som helst materiale, som dog skal være helt jævnt, men ikke glat således at løberne ikke kan stå fast.
4. Banen kan være helt flad eller med sving, der har hældning.
5. Baner med sving, der har hældning, må ikke være mindre end 150 meter og mere end 250 meter lange.* Hældningen skal stige gradvist og ensartet fra inderkanten til yderkanten og skal være lineær eller parabolisk. Lige strækninger kan have hældning for at muliggøre hældning i sving, dog skal lige strækninger horisontalt være helt flade på mindst 33 % af den samlede længde.

*Særlig dansk regel.

*Særlig dansk regel.

6. Målstregen skal være markeret med en hvid linie, der er 5 cm bred.
7. Startlinien må så vidt muligt ikke være i sving. Hvis startlinien i sprintkonkurrencer er placeret i et sving, skal linien være placeret, så den første del af strækningen har den samme længde i den inderste og yderste bane. I disse tilfælde skal banerne være markeret for mindst 2 meter og skal tage hensyn til svinget.
8. Den ydre afgrænsning/afskærmning af baner, der har hældning, skal være beskyttet med særligt materiale, om muligt gennemsigtigt (f.eks. plastiklaminat, plexiglas), uden fremspringende punkter fra nederst til øverst for at reducere faremomentet til et minimum. Manglende afskærmning kan efter beslutning i DRsU Fitness & Speed medføre aflysning af konkurrencen.*

§ 3 Konkurrence på vej

1. På en "åben bane" behøver start- og målstedet ikke at være det samme.
2. Konkurrencer på en "lukket rundstrækning" er en rundstrækning på vej, helst asymmetrisk, som løberne skal løbe igennem en eller flere gange alt efter konkurrencedistancen.
3. Baneløb, som består af en rundstrækning på vej, må ikke være mindre end 400 meter og ikke mere end 600 meter. Konkurrencer længere end 20.000 meter kan arrangeres på en åben eller lukket løbsstrækning, hvor den lukkede løbsstrækning ikke er mindre 1500 meter*.
4. Vejens bredde må på intet sted være mindre end 4 meter. I opløbet ikke mindre end 6 meter)*.
5. Vejbelægningen skal så vidt mulig være ensartet og tilstrækkelig jævn uden sprækker eller revner. Krumningen på tværs af banen må ikke overstige 3 % af bredden.
6. Stigningen på "åben bane" må ikke overstige 5 %. Undtagelser fra denne regel må aldrig overstige 25 % af hele banen.
7. Startlinien og målstregen skal være markeret med en linie, der er 5 cm bred. Startlinien må så vidt muligt ikke placeres i et sving. Målstregen skal placeres mindst 50 meter fra det sving, som fører til målet.

§ 4 Konkurrencens gennemførlighed

1. Så snart konkurrencen er startet, ligger beslutningen om gennemførelse hos overdommeren.
2. Hvis vej- og vejforhold ikke tillader normal afholdelse af konkurrencen eller fortsættelse af denne, kan overdommeren standse konkurrencen i en fastsat tidsperiode eller helt aflyse den.

*Særlig dansk regel.

*Særlig dansk regel.

*Særlig dansk regel.

Med hensyn til løbsafviklingen startes konkurrencen på ny, når forholdene tillader det, dog således at konkurrencen kan afsluttes inden for 24 timer efter afbrydelsen.

3. Ved genoptagelse af en afbrudt konkurrence kan kun deltage de løbere, som var med i konkurrencen på tidspunktet for afbrydelsen. Hvis genoptagelse af konkurrencen må udskydes i mere end 24 timer, kan kun løbere, som var på deltagerlisten, deltage, bortset fra udgåede eller diskvalificerede løbere.

§ 5 Retning

Både for rundstrækninger på konstrueret bane og på vej skal løberne placeres, så deres venstre side er nærmest indersiden af banen eller vejen. Retningen af løbet er mod uret.

§ 6 Officielle konkurrencedistancer

De officielle mål for konkurrencedistancer på konstrueret bane eller vej er følgende: 200 meter, 300 meter, 500 meter, 1.000 meter, 1.500 meter, 2.000 meter, 3.000 meter, 5.000 meter, 10.000 meter, 15.000 meter, 20.000 meter, 30.000 meter og 50.000 meter.

For konkurrencer på landevej desuden: 21 km, 42,195 km, 84,390 km og 100 km.*

§ 7 Officielle distancer

Se Del H for såvel Konkurrence- som Sportsklassen

§ 8 Konkurrenceformer

1. Enkeltstart (chrono)
2. Hold enkeltstart (chrono)
3. Udskillelsesløb (à élimination)
4. Distanceløb (à ligne)
5. Pointløb (aux points)
6. Stafetløb (lé americane)
7. Forfølgelsesløb (poursuite par équipes)
8. Udskillelse + point (à élimination + aux points)
9. Sprint (vitesse)

*Særlig dansk regel.

8.1 Enkeltstart på bane eller vej

Enkeltstart er for et ikke fastsat antal løbere, der løber en på forhånd fastlagt distance i lodtrækningsrækkefølge. Resultatet fremkommer på basis af løbernes tid.

Ved enkeltstart over længere distancer (mere end 300 meter) vil startproceduren være som følger:*

1. I enkeltstart skal der startes med 1 minuts tidsinterval. De bedste 10 løbere fra DM landevej foregående år seedes i første startgruppe, hvor der trækkes lod om startrækkefølgen for de 10 løbere.
2. 10-meter reglen gælder, dvs. at løberne må ikke tage pace af hinanden, og der skal mindst være 10 meter mellem løberne. Overholdes dette ikke, medfører det første gang en advarsel og anden gang diskvalifikation. Arrangørerne skal sørge for et passende antal officials på ruten til kontrol af 10-meter reglen.
3. Ruten for enkeltstart kan være en ud/hjem-rute.

8.2 Hold enkeltstart på bane eller vej

Ved hold enkeltstart deltager 3 løbere på hvert hold, der løber en på forhånd fastlagt distance i lodtrækningsrækkefølge. Kun et holds løbere starter ad gangen. Resultatet fremkommer på basis af holdets tid baseret på anden løber over målstregen.

Ved enkeltstart over længere distancer (mere end 300 meter) vil startproceduren være som følger:*

1. I enkeltstart skal der startes med 1 minuts tidsinterval. De bedste 10 hold fra DM landevej foregående år seedes i første startgruppe, hvor der trækkes lod om startrækkefølgen for de 10 hold.
2. 10-meter reglen skal overholdes, dvs. at hold må ikke tage pace af hinanden, og der skal mindst være 10 meter mellem holdene. Overholdes dette ikke, medfører det første gang en advarsel og anden gang diskvalifikation. Arrangørerne skal sørge for et passende antal officials på ruten til kontrol af 10-meter reglen.
3. Ruten for enkeltstarten kan være en ud/hjem-rute.

8.3 Udskillelsesløb (bane eller vej)

Denne konkurrenceform indebærer direkte udskillelse af en eller flere løbere på et eller flere fastsatte punkter på banen indtil konkurrencens afslutning.

Antal omgange og dermed distancen fastlægges som følger:*

*Særlig dansk regel.

*Særlig dansk regel.

*Særlig dansk regel.

1. Ingen udskillelse på de første omgange (mindst to omgange).
2. En løber udskilles for hver anden omgang (minimum) på baner, der er mindre end 250 meter lange. En løber udskilles for hver omgang (minimum) på baner, der er mere end 250 meter lange. Afhængig af antallet af tilmeldte løbere, kan der ses bort fra disse regler.
3. Der skal være mindst 3 løbere tilbage til den afgørende spurt.
4. Hvis der løbes indledende heats/semifinaler, slutter disse løb, når der er det antal løbere tilbage, som skal gå videre i konkurrencen. Løberne skal i hvert indledende heat/semifinale løbe det samme antal omgange, som fastlægges af overdommeren ud fra antallet af løbere, der skal udskilles.

Overdommeren meddeler udskillelsesmetoden inden start.

8.4 Distanceløb/linieløb (bane eller vej)

I denne konkurrenceform deltager på samme tid et ubegrænset antal løbere.

Hvis antallet af deltagere er for stort i forhold til banens eller vejens størrelse, kan der løbes kvalifikationsrunder og derefter en finale.

Løbere, der ikke klarer kvalifikationen, bliver placeret på basis af den registrerede tid.

På 1.500 meter afholdes der maksimalt 3 kvalifikations runder.

8.5 Pointløb

Ved denne konkurrenceform tildeles point til hver løber eller hold, når et fastsat punkt på banen passeres. Der tildeles altid et større antal point ved målstregen. Den løber eller det hold, som samlet har flest point, vinder.

I tilfælde af pointlighed mellem to løbere vinder den, som kom først i mål. En løber, som udskilles eller som ikke fuldfører, får ikke tildelt de point vedkommende har fået på pointstederne på banen, men bliver dog placeret ud fra rækkefølgen i mål eller på tidspunktet, hvor løberen afbryder konkurrencen eller udskilles.

Overdommeren meddeler point givnings metoden før start.

Point bliver givet på hver omgang med 2 point til den første løber og 1 point til den anden løber og i mål med 3, 2 og 1 point til de første tre løbere.

8.6 Stafet (bane eller vej)

1. Konkurrencen er for hold bestående af 2 eller flere løbere, som skal løbe en på forhånd fastsat distance og som skifter i en fastlagt skiftezone.

2. Der kan for hvert stafethold tilmeldes 3, henholdsvis 4 løbere, således at alene 2, henholdsvis 3 løbere deltager i konkurrencen. For stafet hold må man gerne bytte om på løbere efter tilmeldingsfristen, så længe de er i samme løbs klasse.
3. I skifteøjeblikket skal løberen røre den næste løber, og skiftet/berøringen skal ske i den afmærkede skiftezone. Hvis skiftezoneen først slutter efter mållinien, kan der også skiftes på sidste omgang.
4. Under en stafet må kun dommerne og de deltagende løbere opholde sig på banen.
5. Når en løber kommer ind i omgangen for at skifte, sker dette under ansvar for hele holdets diskvalifikation.

8.7 Forfølgelsesløb (bane eller vej)

Denne konkurrenceform afvikles på bane eller lukkede vejstrækninger med indledende runder mellem to løbere eller hold (bestående af 3 eller 4 løbere), som starter fra punkter, der er lige langt fra hinanden, og løber en fastlagt distance. Når en løber eller et hold passerer sin modstander er løbet slut. Ved holdkonkurrencer er det næstsidste løber, der er afgørende for holdets placering. S sammensætningen af løbsparrerne sker ved lodtrækning mellem de deltagende løbere eller hold*.

Klassementet udregnes på basis af den tid, hver løber eller hold bruger, og de fire bedste løbere eller hold kører semifinaler: Det bedste mod det fjerdebedste og det næstbedste mod det tredjebedste. Vinderne kommer i finalen, mens de øvrige to løbere eller hold placeres som nummer 3 og 4 på basis af deres tid i semifinalen.*

8.8 Sprint (på bane eller vej)*

1. Denne konkurrenceform er tidsløb over korte distancer (højst 500 meter) og med et maksimalt deltagerantal pr. heat (højst 5 på bane og 5-6 på vej i kun én starttrække).
2. Kvalifikation til videre deltagelse opnås af nummer 1 og 2 i hvert heat samt i 1. og 2. fase et bestemt antal løbere, der har opnået tilstrækkeligt gode tider, taget fra alle heats efter en på forhånd fastlagt fordeling udarbejdet af overdommeren, men kun hvis det er nødvendigt for at danne heats i 2. og/eller 3. fase.
3. Stk. 3. S sammensætningen sker ved lodtrækning.
4. I mesterskaber kan der højst løbes i 4 faser.
5. Finalen består af 4 løbere. Placeringen af øvrige løbere sker på grundlag af løbernes tider opdelt efter de forskellige faser.

*Særlig dansk regel.

*Særlig dansk regel.

*Særlig dansk regel.

§ 9 Start, opstilling og heatinddeling*

1. Der er stående start uden hjælpemidler ved alle konkurrenceformer. Når løberne er placeret på deres startplads, er disse under startdommerens kommando. Startdommeren afgiver signalet "Ready" ved, at denne forlader banen. Startsignalet er et pistolskud eller et andet akustisk signal, f.eks. "Go" (med undtagelse af enkeltstartskonkurrencer, hvor starten er fri).
2. Tyv- eller fejlstart bliver signaleret med et fløjt. Ved tyvstart gælder det for alle konkurrenceformer, at startdommeren kalder løberne tilbage til startlinien, hvor de på ny stiller sig i startposition, hvorefter der startes igen.
3. Hvis en løber ikke melder sig til startdommeren inden for et minut, efter at der to gange med et minuts interval er kaldt til start, kan vedkommende ikke deltage i konkurrencen.*

§ 10 Betingelser for start

1. Startsignalet gives, når alle løbere står bag startlinien. Hver række løbere skal være adskilt fra den næste med 50 cm. Den rækkefølge, hvori løberne i hvert heat er opstillet, fastlægges ved lodtrækning, bortset fra ved sprintkonkurrencer.
2. *Ved sprintkonkurrencer fordeles de løbere, der er kommet med på tid, ved efterfølgende heats efter den opnåede tid. Ved sammensætning af heats tages placeringen i enkeltstart i betragtning, idet løberne stilles i "spiral", og således at to løbere fra samme klub så vidt muligt ikke løber i samme heat. I den følgende runde deltager de to bedst placerede samt et på forhånd fastsat antal løbere, som er kommet med på tid. Følgende runder sammensættes ved at fordele løberne i "spiral": Først de bedst placerede i henhold til tid, derefter de næstbedst placerede efter tid og derefter de løbere, som er kommet med på tid stadig i henhold til den opnåede tid.

Der kan være tre runder eller mere afhængig af antallet af deltagere i konkurrencen.

Vejledende eksempel på "spiral"-opstilling:

De 20 bedst placerede i enkeltstartskonkurrencen. Finalen løbes mellem 4 løbere. I første heat er sammensætningen som følger:

Første runde:	1	2	3	4
	8	7	6	5
	9	10	11	12
	16	15	14	13
	17	18	19	20

*Tilpasset dansk regel.

*Særlig dansk regel.

*Særlig dansk regel.

De to bedste skatere i hver heat deltager i det efterfølgende heat.

Der er to semifinaler. Opstilling i anden runde (semifinale):

3. Omstart kan ske i følgende tilfælde:	De to bedst placerede løber i hvert heat deltager i finalen. Tredje runde: Finale med 4 løbere.		1. Semifinale (heat)	2. Semifinale (heat)	
			1	2	De fire vindere placeret efter tid
			4	3	
			1	2	De 4 andenpladser placeret efter tid.
			4	3	
			5	6	

- I enkeltstartskonkurrencer, når en løber falder på grund af mekanisk uheld eller af andre årsager, som denne er uden skyld i, eller hvis fotocellerne ikke virkede.*
 - Ved start i grupper, når en eller flere løberes fald udløser andre løberes fald inden for de første 130 meter efter starten. Denne grænse skal være synlig for dommerne*.
 - Ved tyv- eller fejlstart, hvor vedkommende løber samtidig får en advarsel, der registreres af startdommeren. Advarslen tæller ikke sammen med advarsler givet under løbet. 3 advarsler for tyv- eller fejlstart medfører diskvalifikation.
 - Når der er alvorlige hændelse i løb (bortset fra enkeltstartskonkurrencer) på 1.000 meter eller derunder, som kan påvirke udfaldet af løbet.*
- Ved enkeltstartskonkurrencer skal der 60 cm bag startlinien være yderligere en linie, således at løberen løberen skal have placeret mindst den ene skøjte mellem disse to linier. Begge løberens skøjter eller dele deraf skal berøre banen og må ikke bevæge sig. Det er tilladt for løberen at svinge kroppen. Skøjtens første bevægelse skal være i løbsretningen ved igangsættelse af konkurrencen.

Startproceduren for enkeltstart er, at startdommeren giver løberen ret til at starte. Løberen har herefter 15 sekunder til at starte konkurrencen. Hvis vedkommende ikke starter inden for denne frist, er tale om en fejlstart, og vedkommende tildeles en advarsel.

*Særlig dansk regel.

*Særlig dansk regel.

*Tilpasset dansk regel.

5. For holdenkeltstart er starten for alle 3 løbere og sker ved, at startdommeren giver startsignalet.
6. Ved benyttelse af fotoceller (især enkeltstartskonkurrencer) skal fotocellen placeres 20-25 cm fra banens overflade.

§ 11 Installationer, udstyr og service

Konkurrenceområder skal have installationer, udstyr og diverse serviceforanstaltninger svarende til de konkurrencer, der skal afvikles:

1. Til konkurrencer på lukket rundstrækning enten på bane eller på vej er disse:
 - a. Højttalere.
 - b. En omgangstæller.
 - c. En klokke eller andet signal til at ringe for sidste omgang, omgangen før udskillelse eller omgangen før pointgivning.
 - d. En førstehjælpstation eller samaritterstation.
 - e. Separat omklædningsrum for kvinder og mænd.
 - f. En afskærmet plads eller et podium med borde og stole til dommere.
 - g. Et sted, der reserveres til løbere og ledsagere.
 - h. Et sted, der reserveres til pressen.
 - i. Hegn, der adskiller publikum og banen.
 - j. Tilstrækkelig belysning, hvis der løbes, når det er mørkt.
 - k. Ordenspoliti ved løb på offentlige strækninger.
 - l. Tidstagningsudstyr, der aktiveres ved startsignalet, og som er godkendt af overdommeren.
 - m. Videokamera til afgørelse af vinder samt indleverede klager.
 - n. Ved DM og stævne eller kriterium skal der være et antidopingområde efter DIF's forskrifter.
 - o. Computer, printer mv..

2. Til konkurrencer på vej eller åben strækning skal der foruden ovennævnte med undtagelse af punkt b og c være:

- a. Et banner, hvorpå der står skrevet "MÅL", som anbringes over målstregen. Hvis der er andre forudgående mållinier, skal det markeres på vejen.
- b. Langs banen skal der opsættes et skilte, der markerer de sidste 500 meter før mål.
- c. Signaler for at gøre opmærksom på eventuelle forhindringer på alle steder, som overdommeren anser for farlige for løberne.
- d. Forplejning (når distancen er mere end 20.000 meter) efter overdommerens bestemmelse og under hensyn til vejrforholdene.
- e. Transportmiddel, der er forsynet med særlige kendemærker, hvorfra dommerpanelet kan følge løbet.
- f. Transportmidler til eventuelle tilskadekomne løbere eller løbere, som er udgået af konkurrencen. Sådanne transportmidler skal transportere en førstehjælpskasse eller andet førstehjælpsudstyr samt en dommer, som registrerer, når løbere udgår af konkurrencen, samt i hvilken rækkefølge dette sker.
- g. Afskærmning af banen for publikum i opløbsstrækningen.
- h. De enkelte baner skal afmærkes i forbindelse med sprintkonkurrencer (5 på baner og 6 på vej).*
- i. Ved målstregen skal der installeres et videokamera, som overdommeren kan anvende, hvis der er tvivl om en afgørelse.

§ 12 Mål i forbindelse med de forskellige konkurrencetyper

1. Løberens placering bestemmes ud fra det tidspunkt, hvor forreste del af den skøjte, der er længst fremme, krydser målstregen forudsat, at en del af skøjten rører jorden. Hvis det ikke er tilfældet, bestemmes løbernes placering ud fra det tidspunkt, hvor den forreste del af den anden skøjte krydser målstregen, hvad enten skøjten rører jorden eller ej.
2. Ved stafet anses holdet for at være i mål, når den sidste tællende løber har krydset målstregen med forreste del af den forreste skøjte.*
3. Ved udskillelsesløb er det den bagerste del af den bagerste løbers skøjte, der er afgørende for udskillelsen.

*Særlig dansk regel.

*Særlig dansk regel.

4. Ved holdenkeltstart er det næstsidste løber, der bestemmer placering.*
5. Fotocellen ved mål skal være højst 10 cm fra bane- eller vejoverfladen.

§ 13 Placering af løbere, som er blevet indhentet med en omgang

I samtlige rundstrækningsløb uden tid (på bane eller vej) udskilles løbere, som er blevet indhentet med en omgang, eller som er ved at blive det, og som er til fare for afviklingen af konkurrencen. Løbere, som er indhentet med en omgang og udskilt, eller som er udgået af konkurrencen, placeres således at den først udskilte placeres sidst osv. Konkurrencen er færdig, når vinderen krydser målstregen. Løbere, som er blevet indhentet med en omgang, er færdige og tages ud af løbet.

§ 14 Samme placering ved løb med gruppestart

Når der ved konkurrencer med gruppestart, kommer en gruppe løbere i mål, for hvem det ikke er muligt at angive en præcis placering, får alle løbere samme tid og opstilles på resultatlisten i alfabetisk rækkefølge.

§ 15 Tie-break og tidsløb

For at kunne bestemme, hvilken løber der er vinder af løb på 1.500 meter eller derunder, i tilfælde af, at to eller flere løbere får samme tid (på tusindedele), skal konkurrencen gentages for at fastlægge rækkefølgen af nummer et, to og tre. For de øvrige placeringer får løberne samme tid og placeres ens.

Umiddelbart efter mål skal tiden for hvert enkelt løber annonceres.

§ 16 Mål

1. Den løber, som ligger forrest lige før mål, må ikke genere en bagvedliggende løber, der vil overhale, og skal løbe direkte mod mål. Hvis en løber ikke overholder denne regel, vil løberen blive placeret efter samtlige de løbere, vedkommende har generet.
2. Ved afslutning af hver konkurrence meddeler overdommeren mundtligt det officielle resultat. Enhver klage i forbindelse med resultatet skal indgives skriftligt til overdommeren inden 15 minutter, efter at resultatet er meddelt. Sejrsceremonien kan først finde sted efter, at disse 15 minutter er gået fra meddelelsen af resultatet, og under alle omstændigheder først, når der er taget beslutning vedrørende eventuelle klager og eventuel appel til DRsU Fitness & Speed.

§ 17 Maksimum tid for vejløb.

Maksimal tid anvendt for sidste løber er plus 25% af den første løbers sluttid. Dette kan der dog dispenseres fra.

*Særlig dansk regel.

§ 18 Generelle regler

1. Det er forbudt for løbere at acceptere ekstern hjælp af enhver slags, bortset fra forplejning mv. i det omfang det bestemmes af overdommeren.* I stafet må løbere, som befinder sig på banen og som ikke løber, som venter på stafetskiftet modtage vand fra deres egen træner. Dette sker i alle tilfælde på eget ansvar.
2. Løberne skal løbe mod mål langs den imaginære linie, der udgør den korteste afstand til målet uden sving eller lignende.
3. Overhaling må aldrig hæmme eller genere de øvrige løbere.
4. En løber må under ingen omstændigheder skubbe en anden løber eller afskære denne vejen. Det er forbudt at trække, skubbe eller genere andre løbere samt at hjælpe andre løbere.
5. Ved konkurrencer på bane eller vej med lukket rundstrækning må en løber, som lige er blevet overhalet, ikke forhindre overhalingen og må ikke hjælpe andre løbere.
6. Løberne må ikke med skøjten overskride den linie, der markerer banens afgræsning.
7. Det er tilladt for løberne at reparere en skøjte uden ekstern hjælp, dog uden at genere løbet. Løberen kan alene modtage en ny skøjte eller nødvendigt værktøj.
8. I tilfælde af fald skal løberen, hvis denne er i stand til at gennemføre løbet, rejse sig uden hjælp fra andre. Hvis løberen ikke kan dette, vil vedkommende blive betragtet som udgået af konkurrencen.
9. Hvis en løber ikke overholder ovenstående regler kan vedkommende diskvalificeres af overdommeren.
10. Alle løbere skal deltage ærligt og entusiastisk i konkurrencer. Efterlever en løber ikke dette princip, kan vedkommende diskvalificeres af overdommeren.
11. For gruppekongkurrencer på vej med åben strækning skal løberne også respektere ovennævnte regler. De skal endvidere hele tiden holde til højre og må under ingen omstændigheder krydse tværs over mere end halvdelen af vejen. Løberne skal uforbeholdent respektere arrangørernes anvisninger.
12. Løbere, som opgiver at fuldføre en konkurrence, skal om muligt krydse målstregen og skal informere en af dommerne. Kun hvis denne procedure følges, kan de placeres.
13. Ved holdkongkurrencer er det ikke tilladt at udskifte løbere mellem de forskellige faser af samme disciplin.*

*Særlig dansk regel.

*Særlig dansk regel.

14. Der skal være mindst 6 løbere tilmeldt for afviklingsmæssigt at oprette en klasse. Overdommeren og Turneringsudvalget kan dog give dispensation herfor bestemmelse, hvis de skønner, at det er til gavn for den sportslige afvikling.*
15. Fra og med Kadet-klassen kan der – som hovedregel - ikke oprettes mix-klasser.*

§ 19 Udstyr til konkurrencer

1. Deltagere af begge køn skal være iklædt det foreskrevne sportstøj. Deltagere, som ikke opfylder dette krav, kan udelukkes fra konkurrencen.
2. Konkurrencepåkledning er som følger:
 - a. *Konkurrencedragt*
Den foreskrevne konkurrencedragt jf. reglements del E
 - b. *Beskyttelseshjelm*
Beskyttelseshjelmene skal sidde spændt på al den tid, løberen er på banen. Beskyttelseshjelmene skal være hård på ydersiden med blød absorberende polstring på indersiden. Hjelme med spidse eller skarpe områder er forbudt. Enkeltstartshjelm kan kun anvendes i individuelle løb, herunder ved enkeltstart*.
 - c. *Præmieoverrækkelse*
Løberne skal bære deres klubdragt ved præmieoverrækkelsen.
3. Udstyr til kontrol og/eller stemmekontakt ved elektriske/elektroniske impulser er tilladt på eget ansvar og risiko for den løber, som anvender det, og som er ansvarlig for enhver konsekvens for ham/hende selv eller for andre.

§ 20 Skøjter

Det er tilladt at bruge alle slags rulleskøjter. Skøjterne kan have 2 hjulpar, som sidder parallelt, eller en linie af hjul, hvoraf antallet dog højst må være 6 pr. skøjte. Hjulenes diameter må højst være 110 mm – dog 100 mm op til og med Kadet.

På halv- og hel marathon for Junior A, Senior og alle AK klasser må hjuldiameteren højst være 125 mm. Skøjstens længde må ikke være mere end 50 cm. Skøjten skal sidde solidt fast til støvlen og akslen må ikke være større end hjulene. Bremse er forbudt. Klapskøjter er tilladt.

DRsU Fitness & Speed kan dispensere for disse regler, hvis forholdene taler for det.

§ 21 Løbsnumre

Løberne identificeres ved hjælp af et nummer, som findes tre steder på løberen: På nedre del af ryggen og på begge hofter. Numrene skal være klart synlige. Et fjerde eller femte, mindre numre kan anbringes på hjelmen.

*Særlig dansk regel.

*Særlig dansk regel.

*Særlig dansk regel.

§ 22 Dopingbekæmpelse

Det til enhver tid gældende dopingkontrolregulativ fra DIF, WADA og ADD gælder.

§ 23 Oprykning og Nedrykning*

Oprykning

1. En løber kan frivilligt midt i en sæson vælge at rykke op i Konkurrencerækken.
2. En løber kan frit vælge at deltage i Konkurrencerækken. Løber kan efter Turneringsudvalgets sportslige vurdering blive opfordret til at rykke op i Konkurrencerækken efter dette forsøg.
3. En løber kan gennem året blive opfordret til at deltage i Konkurrencerækken, hvis Turneringsudvalget med baggrund i sportsligt begrundede resultater finder, at det er sportsligt begrundet af hensyn til sportens samt løberens udvikling. Der skal mindst ligge 2 stævner til grund for den sportslige vurdering. Turneringsudvalget skal udarbejde en skriftlig begrundelse til løberen og den klub, som den pågældende repræsenterer.
4. Der er mulighed for oprykning til en ældre aldersklasse under særlige sportslige vilkår, Der henvises til DEL G

Nedrykning

En klub kan ikke selv vælge midt i en sæson at tilmelde en løber Sportsrækken, hvis løberen har licens til Konkurrencerækken, men klubben kan søge Turneringsudvalget om dispensation til nedrykning, hvis den mener, at den nuværende placering er uhensigtsmæssig. Hvis en sådan dispensation gives, medtages stævne eller kriterium-point ikke.

*Særlig dansk regel.

D E L B

Bestemmelser for afvikling af DM og stævne eller kriterium

CIC Part B og C erstattes af det danske reglements del B.

Generelle bestemmelser:

Afviklingsinformation

Dommerudvalget skal senest 3 dage før stævneafvikling oplyse arrangøren om, hvem der bliver overdommer.

Arrangøren skal til klubbernes angivne holdledere eller klubformænd samt DRsU Fitness & Speed sende en foreløbig liste over deltagende løbere senest 72 timer efter annonceret tilmeldingsfrist. Disse oplysninger skal også opdateres på en eventuel internethjemmeside for arrangementet.

Senest 24 timer før arrangementets afvikling skal klasseinddeling være foretaget og endelig deltagerliste foreligge. Disse oplysninger skal sendes til klubbernes angivne holdledere eller klubformænd samt DrsU Fitness & Speed.

Overdommeren skal senest 24 timer før arrangementets afvikling i elektronisk form have tilsendt endelig klasseinddeling og antallet af løbere i hver disciplin.

Arrangøren kan udfærdige foreløbigt program med de overordnede retningslinier for løbsafviklingen i de forskellige klasser/discipliner.

På stævnedagen før start af stævnet skal endelig klasseinddeling, deltagerliste i hver klasse/disciplin samt nummereret heatrækkefølge offentliggøres enten via opslag eller som løst program til holdleder, klubformænd og DRsU Fitness & Speed.

DEL B - 1

Bestemmelser for afvikling af Danske Mesterskaber

§ 1

1. Danske Mesterskaber er opdelt som følger:
 - Indendørs mesterskaber, herrer
 - Indendørs mesterskaber, damer
 - Banemesterskaber, herrer
 - Banemesterskaber, damer
 - Landevejsmesterskaber, herrer
 - Landevejsmesterskaber, damer
2. Der afvikles Danske Mesterskaber i alle klasser for piger/drenge og damer/herrer i Konkurrenceklassen
3. Danske Mesterskaber er åbne for alle løbere, der er danske statsborgere eller som er tilmeldt folkeregisteret i Danmark, og som er medlem af en klub under DRsU, som har tilmeldt deres løbere efter det gældende DRsU-reglement og har betalt tilmeldingsgebyret for den enkelte løber.

§ 2

1. Danske Mesterskaber arrangeres årligt indendørs og udendørs og afvikles efter DRsU's reglement Del A.
2. Danske Mesterskaber kan kun afvikles, hvis mindst 4 klubber under DRsU har tilmeldt sig mesterskabet. Dette gælder både mesterskaberne for damer og herrer.
3. DRsU udpeger arrangerende klub.
4. Danske mesterskaber afvikles kun i Konkurrenceklassen

§ 3

De Danske Mesterskaber afvikles som følger:

1. Indendørsmesterskaber kan afvikles i perioden oktober til marts måned.
2. Udendørs banemesterskaber afvikles i perioden april til september.
3. Landevejsmesterskaber afvikles i perioden april til september, med undtagelse af halvmarathon og længere distancer.

4. Danske Mesterskaber i halvmarathon og i længere distancer (damer og herrer) kan afvikles i sammenhæng med et under DRsU arrangeret motionsløb.

§ 4

1. Efter at DRsU har udpeget en arrangerende klub for de kommende mesterskaber, bliver enkeltheder aftalt mellem DRsU og arrangerende klub.
2. Alle beslutninger vedrørende mesterskaberne skal tilsendes de enkelte klubber under DRsU.

§ 5

1. Invitation
Bekendtgørelse af Danske Mesterskaber skal offentliggøres og tilsendes alle klubber under DRsU senest 60 dage før afviklingen af arrangementet sammen med følgende oplysninger:
 - a. Sted, dato og varighed af mesterskaberne.
 - b. Beskrivelse af løbsstrækningens type (overdækket, hal mv.) og beskaffenhed (materiale og mål) samt plan over løbsområdet.
 - c. Sidste tilmeldingsfrist.
 - d. Deltagergebyr.
 - e. Træningsmuligheder på løbsstrækningen.

2. Tilmelding

Alle tilmeldinger skal indeholde følgende oplysninger: Navn, licensnummer, løb, der deltages i, samt eventuelle ændringer vedrørende række, klasse mv. i forhold til licensnummer-registreringen.

Løbere i en ældre aldersklasse end Senior – AK 30, AK 40 osv. – kan frit tilmelde sig nedad til og med Senior klassen.

Sportskomitéen kan dispensere fra reglerne, hvis det sportsligt anses for passende, herunder oprykning på tværs af aldersklasser, jvnf. DEL G

Tilmeldinger, der ikke indeholder samtlige disse oplysninger, er ugyldige, og den pågældende løber kan ikke deltage i mesterskabet. Det samme gælder, hvis de oplysninger, der er anført i tilmeldingen, ikke er korrekte.

Alle tilmeldinger skal være skriftlige og sendes til Turneringsudvalget senest torsdagen i tredje uge før første afviklingsdag.

Senest 2 dage efter tilmeldingsfristens udløb sender DRsU en deltagerfortegnelse med angivelse af rækker og klasser til de klubber, der har tilmeldt løbere, samt til den arrangerende klub.

Senest samtidig med tilmeldingen af løberne skal klubben dels angive en holdleder (navn, e-mail, telefon), som ikke selv er løber, dels indmelde et antal uddannede dommere, alternativt

dommermedhjælpere, der mindst svarer til 1 pr. påbegyndt 10 løbere, dog således at 1 eller 2 løbere ikke udløser krav om at stille en dommer, d.v.s.:

- 1-2 løbere: ingen dommere
- 3-9 løbere: 1 dommer
- 10-19 løbere: 2 dommere
- 20-29 løbere: 3 dommere
- 30-39 løbere: 4 dommere
- 40-49 løbere: 5 dommere
- osv.

Nye klubber har dog dispensation det første år.

3. Alle tilmeldinger er bindende og kan kun ændres, hvis DRsU finder, at ændringen er begrundet. Enhver ændring skal meddeles DRsU senest 1 uge før mesterskabets start.

§ 6

1. Den arrangerende klub har pligt til at stille omklædningsfaciliteter eller omklædningsområde til rådighed.
2. Arrangerende klub har pligt til at sikre, at der er mulighed for at få vand og måltider.

§ 7

1. Den arrangerende klub er over for DRsU og alle deltagende klubber ansvarlig for, at tilmeldingsgebyret - som fastlagt af DRsU – opkræves inden 2 dage før mesterskabet. Beløbet behøver ikke at være modtaget af den arrangerende klub inden stævnedagen, da den tilmeldende klub altid er forpligtet til at betale for tilmeldte løbere.

§ 8

1. Alle løbere, der er gyldige medlemmer af en klub under DRsU, er berettiget til at stille op til Danske Mesterskaber.
2. Løbere, der er suspenderet eller diskvalificeret af DRsU, kan ikke deltage i Dansk Mesterskaber.

§ 9

Aldersinddelingen for Danske Mesterskaber er som følger:

Mikro: op til 7 år

Mini: 8-9 år

Maxi: 10-11 år

Ungdom: 12-13 år
Kadet: 14-15 år
Junior B: 16-17 år
Junior A: 18-19 år
Senior: 20-29 år
AK30: 30-39 år
AK40: 40-49 år
AK50: 50 år og opefter

1. Skæringsdatoen for aldersinddelingen er den 1. januar i året, hvor mesterskabet finder sted.
Eksempel: For 2005: 2005 minus fødselsår giver alderen i listen i stk. 1.
2. Turneringsudvalget kan til og med ungdomsklassen lave gruppeinddeling både som mix samt i særlige tilfælde i ældre klasser samt på tværs af rækkerne, hvis de skønner, at det er til gavn for den sportslige afvikling.

§ 10

1. Hvis en afmelding sker inden 24 timer før et løbs afholdelse, og løbet derfor ikke kan afholdes med mindst tre deltagere, rykkes deltagerne en klasse op.
2. Afmelding inden for 24 timer før et løb betragtes som udeblivelse.
3. Udeblivelse uden afmelding kan medføre disciplinærstraf fra DRsU.

§ 11

1. Vinderne af de enkelte discipliner ved mesterskaberne er indehaver af titlen indtil de næste mesterskaber.
2. Der uddeles guld-, sølv- og bronzemedaljer således: Ved 2 til 3 løbere kun guldmedalje, ved 4 til 5 løbere guld- og sølvmedalje og ved 6 eller flere løbere guld-, sølv- og bronzemedaljer.

§ 12

1. Arrangerende klub har pligt til at arrangere træningstider på løbsstrækningen, som meddeles deltagende klubber senest 7 dage før afviklingen af mesterskaberne.

§ 13

1. Deltagende klubber kan kun nedlægge protest vedrørende rækkefølgen i mål.
Protesten skal begrundes skriftligt og sammen med et gebyr indleveres til overdommeren inden 15 minutter efter offentliggørelse af løbsresultatet. Fristen på 15 minutter starter først, når rækkefølgen i mål, advarsler og deklasseringer er offentliggjort på resultattavlen med anført klokkeslæt.

Overdommeren skal som første instans efterprøve protesten. Hvis denne afvises af overdommeren og efter indbetaling af yderligere gebyr kan klubben indgive protesten til appelkommissionen (sportskomiteen) som anden instans. Beslutningen fra første instans bliver meddelt klubben mundtlig. Beslutningen fra anden instans skal meddeles klubben skriftligt.

§ 14

1. Der skal til konkurrencer udendørs på henholdsvis bane og vej etableres et teknisk område, hvorfra coaching kan foregå. Det er kun den valgte holdleder samt træner, der må opholde sig i dette område. Altså maksimum 2 repræsentanter fra hver klub.

DEL B - 2.

Bestemmelser for afvikling af stævne eller kriterium

§ 1

1. Der afholdes:
 - Indendørs stævne eller kriterium, alle aldersklasser
 - Udendørs stævne eller kriterium, alle aldersklasser
2. Stævner eller kriterier er åbne for alle løbere, der er medlem af en klub under DRsU, som har tilmeldt deres løbere efter DRsU's reglement samt betalt tilmeldingsgebyret for den enkelte løber.
3. Alle stævner eller kriterier er åbne for udenlandske deltagere.

§ 2

1. Stævner eller kriterier afvikles efter DRsU's reglement Del A.
2. De enkelte stævne- eller kriteriediscipliner kan kun gennemføres, hvis der er mindst 4 deltagere.
3. DRsU udpeger arrangerende klubber.

§ 3

Stævner eller kriterier afvikles som følger:

1. Indendørs stævner eller kriterier afvikles i vinterhalvåret i alle aldersgrupper.
2. Udendørs stævner eller kriterier skal afholdes i sommerhalvåret.

§ 4

1. Efter at DRsU har udpeget en arrangerende klub for et stævne eller kriterium, bliver enkeltheder aftalt mellem DRsU og arrangerende klub.
2. Alle beslutninger vedrørende stævne eller kriterium skal tilsendes de enkelte klubber under DRsU.

§ 5

1. Invitation

Bekendtgørelse af stævne eller kriterium skal offentliggøres og tilsendes alle klubber under DRsU senest 30 dage før afviklingen af arrangementet samme med følgende oplysninger:

- a. Sted, dato og discipliner.
- b. Beskrivelse af løbsstrækningens type (overdækket, hal mv.) og beskaffenhed (materiale og mål)
- c. Sidste tilmeldingsfrist.
- d. Deltagergebyr.
- e. Træningsmuligheder på løbsstrækningen.

2. Tilmelding

Alle tilmeldinger skal indeholde følgende oplysninger:

Konkurrenceklassen: Navn, licensnummer, løb, der deltages i, samt eventuelle ændringer vedrørende række, klasse mv. i forhold til licensnummer-registreringen.

Sportsklassen: Navn, fødselsdato, køn, løb, der deltages i, række, klasse, klub og et eventuelt licensnummer.

Tilmeldinger, der ikke indeholder samtlige disse oplysninger, er ugyldige, og den pågældende løber kan ikke deltage i stævnet. Det samme gælder, hvis de oplysninger, der er anført i tilmeldingen, ikke er korrekte.

Sportskomitéen kan dispensere fra reglerne, hvis det sportsligt anses for passende, herunder oprykning på tværs af aldersklasser, jvnf. DEL G

Alle tilmeldinger skal være skriftlige og sendes til DRsU Turneringsudvalget senest torsdagen i tredje uge før første afviklingsdag..

Senest 2 dage før første afviklingsdag sender DRsU en deltagerfortegnelse med angivelse af rækker og klasser til de klubber, der har tilmeldt løbere, samt til den arrangerende klub.

Senest samtidig med tilmeldingen af løberne skal klubben dels angive en holdleder (navn, e-mail, telefon), som ikke selv er løber, dels indmelde et antal uddannede dommere, alternativt dommermedhjælpere, der mindst svarer til 1 pr. påbegyndt 10 løbere, dog således at 1 eller 2 løbere ikke udløser krav om at stille en dommer, d.v.s.:

- 1-2 løbere: ingen dommere
- 3-9 løbere: 1 dommer
- 10-19 løbere: 2 dommere
- 20-29 løbere: 3 dommere
- 30-39 løbere: 4 dommere
- 40-49 løbere: 5 dommere
- osv.

Nye klubber har dog dispensation det første år.

3. Alle tilmeldinger er bindende og kan kun ændres, hvis DRsU finder, at ændringen er begrundet. Enhver ændring skal meddeles DRsU senest 1 uge før stævnets start.

§ 6

1. Den arrangerende klub har pligt til at stille omklædningsfaciliteter eller omklædningsområde til rådighed.
2. Arrangerende klub har pligt til at sikre, at der er mulighed for at få vand og måltider.

§ 7

1. Den arrangerende klub er over for DRsU og alle deltagende klubber ansvarlig for, at tilmeldingsgebyret - som fastlagt af DRsU – opkræves inden 2 dage før stævnet. Beløbet behøver ikke at være modtaget af den arrangerende klub inden stævnedagen, da den tilmeldende klub altid er forpligtet til at betale for tilmeldte løbere.

§ 8

1. Alle løbere, der er gyldige medlemmer af en klub under DRsU, er berettiget til at stille op enten for sin klub eller sit team.
2. Hvis en af løberne fra et stafethold er fraværende, og de(n) tilbageværende løber(e) stiller op med ny(e) makker(e), regnes holdet som nyt.
3. Stævne- eller kriteriumpoint er personlige for den enkelte løber (i stafet dog for det enkelte hold).
4. Stafetpoint tælles ikke med i den samlede stævne- eller kriterium-stilling.
5. Løbere, der er suspenderet eller diskvalificeret af DRsU, kan ikke deltage.

§ 9

Aldersinddelingen er som følger:

Lilleput: op til 5 år
Mikro: op til 7 år
Mini: 8-9 år
Maxi: 10-11 år
Ungdom: 12-13 år
Kadet: 14-15 år
Junior B: 16-17 år
Junior A: 18-19 år
Senior: 20-29 år
AK30: 30-39 år
AK40: 40-49 år

AK50: 50 år og opefter

1. Skæringsdatoen er den 1. januar i året, hvor mesterskabet finder sted.
Eksempel: For 2005: 2005 minus fødselsåret giver alderen i listen i stk. 1.
2. Turneringsudvalget kan til og med ungdomsklassen lave gruppeinddeling både som mix samt i særlige tilfælde i ældre klasser samt på tværs af rækkerne, hvis de skønner, at det er til gavn for den sportslige afvikling.

§ 10

1. Hvis en afmelding sker inden 24 timer før et løbs afholdelse, og løbet derfor ikke kan oprettes på grund af krav om minimum deltagerantal, rykkes deltagerne en klasse op.
2. Afmelding inden for 24 timer før et løb betragtes som udeblivelse.
3. Udeblivelse uden afmelding kan medføre disciplinærstraf fra DRsU.

§ 11

1. Der tildeles point i løb efter placering i det pågældende løb, således at vinderen får 1 point, nummer 2 får 2 point osv.
2. Når rækker slås sammen, jf. § 9, stk. 3, gives der point som det kørte løb og ikke i de pågældende klasser. Point godskrives i egne klasser.
3. Den samlede stævne- eller kriteriumplacering fastlægges på grundlag af løbernes samlede antal point i den pågældende stævne eller kriterium. Ved løb, hvor en løber ikke har deltaget, tildeles løberen point svarende til antal deltagere i det pågældende løb (i løberens klasse) + 1 point.

§ 12

Arrangerende klub skal så vidt muligt arrangere træningstid på løbsstrækningen inden afvikling af stævnet.

§ 13

Deltagende klubber kan nedlægge protest vedrørende rækkefølgen i mål. Protesten skal begrundes skriftligt og sammen med et gebyr indleveres til overdommeren inden 15 minutter efter offentliggørelse af løbsresultatet.

Overdommeren skal som første instans efterprøve protesten. Hvis den bliver afvist, vil appelkommissionen tage stilling til protesten.

Efter indbetaling af yderligere et gebyr kan klubben indgive protesten til DRsU Fitness & Speed som anden instans.

Både beslutningen fra første og anden instans bliver meddelt klubben mundtlig.

§ 14

Der skal til konkurrencer udendørs på henholdsvis bane og vej etableres et teknisk område, hvorfra coaching kan foregå. Det er kun den valgte holdleder samt træner, der må opholde sig i dette område. Altså maksimum 2 repræsentanter fra hver klub.

D e l C

Bedømmelsesreglement

Bedømmelsesreglementet svarer i det væsentlige til det Internationale Reglement del C med tilpasning til de danske forhold.

§ 1 Sammensætning og pligter

Formanden for DRsU Fitness & Speed har til opgave at optage, organisere og registrere alle nationale dommere samt kontrollere deres virke. Formanden kan til dette formål samarbejde med personer, som vedkommende mener, har de nødvendige kvalifikationer til at udføre dette arbejde.

§ 2 DRsU Fitness & Speed

DRsU Fitness & Speed har følgende opgaver:

1. At sikre ensartet fortolkning og anvendelse af de tekniske regler og alle andre bestemmelser udgivet af DRsU Fitness & Speed vedrørende afviklingen af Danmarks Mesterskaber og andre nationale konkurrencer.
2. At oplyse de enkelte klubber under DRsU Fitness & Speed om tilhørsforhold, særlig teknisk viden eller mangler ved nationale dommere, som afsløres under afviklingen af mesterskaber eller andre nationale konkurrencer, samt at anbefale eller ikke anbefale nationale dommere som internationale dommere.
3. At udfærdige en årlig rapport om sine aktiviteter, aktiviteter hos samarbejdspartnere og nationale dommere, som har været anvendt i løbet af året. Desuden at tage sig af finansielle sager, regelmæssigt at udfærdige regnskaber og at udpege de to samarbejdspartnere, der skal deltage i eksamen for kandidater som nationale dommere.
4. At tilsætte en international dommer som overdommer hvis dette er muligt, og ellers en national dommer udpeget af dommerudvalget til at være overdommer ved stævnet. Det vil være muligt at skifte overdommer undervejs af hensyn til Del C, § 7.

§ 3 Dommere til disposition

1. Alle klubber under DRsU Fitness & Speed skal årligt inden den 31. januar meddele, hvilke dommere, internationale såvel som nationale og klubdommere, de har.
2. Klubber under DRsU Fitness & Speed er forpligtet til at sende en liste til DRsU over dommere, der er suspenderede, slettede eller som af andre årsager ikke længere er udøvende.

3. Alle klubber med mere end 3 tilmeldte løbere til et stævne, såvel danske mesterskaber, kriterier og andre stævner, er forpligtet til så vidt muligt at stille uddannede dommere i forhold til antallet af tilmeldte løbere, se Del B, § 5, stk. 2. Meddelelse om hvilke dommere, alternativt dommermedhjælpere, skal afleveres senest samtidig med klubbens stævnetilmelding.

§ 4 Eksamen og udpegning af nationale dommere

1. Interesserede klubber skal tilsende DRsU Fitness & Speed en liste over klubdommere, de har til hensigt at foreslå til udpegning som nationale dommere, hvor deres sportslige og uddannelsesmæssige baggrund skal fremgå. Alle kandidater skal mindst have dømt i to år på højeste klubniveau. DRsU Fitness & Speed kan dog dispensere herfra.
2. De foreslåede kandidater bliver eksamineret af en kommission udpeget af DRsU Fitness & Speed. Eksamen finder så vidt muligt sted ved Danmarks Mesterskaber eller andre nationale konkurrencer. Kandidater, der har bestået ovennævnte eksamen, kan udpeges som nationale dommere og kan anvendes til Danmarks Mesterskaber eller andre nationale konkurrencer.

§ 5 Klassificering

Dommere klassificeres i følgende kategorier:

1. Internationale dommere
2. Nationale dommere
3. Klubdommere.

Internationale dommere er dommere, som har bestået enten den Internationale dommereksamen under FIRS (CIC) eller den Europæiske dommereksamen under CERS (CEC) og som efter DRsU Fitness & Speed's opfattelse under tidligere Danmarks Mesterskaber har vist, at de kan varetage alle pladser i et dommerpanel, og som skønnes egnede til at lede et Danmarks Mesterskab.

Nationale dommere er dommere, der har bestået den eksamen, der er nævnt i § 4, stk. 2, og som er udpeget som national dommer.

Klubdommere er dommere, der har bestået de af DRsU Fitness & Speed fastlagte klubdommereksaminer.

§ 6 Begrænsning

Dommere, som har familie, der deltager i et stævne, eller er trænere eller ledere for deltagere, skal så vidt muligt ikke dømme løb, hvor disse er deltagere. Hvis de er udpeget som dommere, skal de meddele overdommeren de nævnte forhold, hvorefter overdommeren vil tage hensyn til dette ved fordelingen af opgaver. Overdommeren skal i tilfælde, hvor der skal dømmes et løb med pårørende, kunne overgive overdommerhvervet midlertidigt til en anden dommer i panelet.

§ 7 Dommeres pligter

Dommere, som er udpeget til Danmarks Mesterskaber eller andre nationale konkurrencer, skal respektere og ansvarsfuldt anvende regler og andre retningslinier fastlagt af DRsU Fitness & Speed. Manglende overholdelse af disse regler anses for en alvorlig fejl, der kan føre til disciplinære sanktioner.

§ 8 Disciplinære sanktioner

DRsU Fitness & Speed kan tildele en dommer, som ikke overholder gældende regler, en advarsel, suspension for et år eller fuldstændig sletning fra dommerlisten. Alle disciplinære sanktioner, som tages over for dommere, klubber eller lignende skal godkendes af DRsU Fitness & Speed og af DRsU's bestyrelse.

§ 9 Liste over nationale dommere

DRsU Fitness & Speed sender hvert år til klubber under DRsU Fitness & Speed en liste over nationale dommere til disposition, jf. § 3.

§ 10 Dommerpanelet

1. Alle konkurrencer styres af et dommerpanel. Overdommeren er formand for panelet og er den hovedansvarlige for korrekt afvikling af konkurrencerne. Overdommeren refererer direkte til DRsU Fitness & Speed. Overdommeren til nationale konkurrencer udpeges af DRsU Fitness & Speed i overensstemmelse med § 2, stk 4. Overdommeren udpeger to assistenter blandt de nationale dommere, der er registreret. Ansvar for enhver beslutning under konkurrencen henhører under disse tre personer alene.
2. Dommerpanelet består mindst af:
 - a. En overdommer.
 - b. En sekretær.
 - c. Et variabelt antal dommere alt efter konkurrencens vigtighed og banens beskaffenhed.
 - d. En officiel tidtager udpeget af et specielt organ med kompetence heri.
3. Til Danmarks Mesterskaber skal dommerpanelet mindst bestå af:
 - a. En overdommer.
 - b. En sekretær.
 - c. To svingdommere.
 - d. En måldommer.
 - e. En tidtager.
 - f. En startdommer.
 - g. En dommer, der tæller omgange.
4. Medlemmer af DRsU Fitness & Speed's Sportskommite kan om nødvendigt være med i dommerpanelet efter anmodning fra overdommeren.

§ 11 Dommeruniform

Til Danmarks Mesterskaber og andre nationale konkurrencer består dommerens uniform af: Hvid trøje/bluse, hvide busker/nederdel, hvide sokker og hvide sko. Dommertrøje/bluse skal være forsynet med DRsU Fitness & Speed's logo over venstre bryst.

§ 12 Overdommerens opgaver

1. Ud over de i det foregående beskrevne funktioner skal overdommeren påtage sig ansvaret for den tekniske kontrol for konkurrencen, dvs.:
 - a. Sikre sig, at alle deltagere overholder de gældende regler og tage beslutning vedrørende eventuelle tekniske problemer under konkurrencen, selv om disse ikke er beskrevet i nærværende reglement.
 - b. Tildele medlemmerne af dommerpanelet deres opgaver.
 - c. Styre dommernes arbejde, koordinere, kontrollere og tage beslutning i tilfælde af uenighed. Derudover skal overdommeren udfærdige en rapport om dommerpanelets arbejde, som sendes til DRsU Fitness & Speed.
 - d. Udøve sin ret til disciplinære sanktioner i henhold til nærværende reglement over for deltagere, trænere og ledere, hvis deres opførsel på banen kræver dette.
 - e. Beordre omstart af konkurrencer, hvis der efter overdommerens mening, er sket noget ukorrekt. Dette gælder også ved enkeltstarter, eller hvis der sker skade på udstyr eller i andre tilfælde i henhold til nærværende reglement.
 - f. Underskrive dokumentationen for en konkurrence udarbejdet af sekretæren og sende denne til DRsU Fitness & Speed sammen med en rapport over andre begivenheder, som måtte have fundet sted under konkurrencen.
 - g. Forestå lodtrækning om startrækkefølge.
 - h. Kontrollere, at dommerne er på plads, og at tidtagerne er klar, inden der gives startordre til startdommeren.
 - i. I tilfælde af omgående diskvalifikation at kontrollere, at denne annonceres, og at den diskvalificerede løber omgående forlader banen.
 - j. Omgående diskvalificerer løbere, der ikke respekterer dommernes advarsler.
 - k. Formane løbere, som er blevet advaret af dommerne for mindre fejl.
 - l. Fjerne eller erstatte dommere, som efter overdommerens mening ikke udfører deres opgaver.
2. Overdommeren skal som første instans tage stilling til klager indgivet af klubber for deltagende løbere.

§ 13 Dommerpanelets sekretær

Dommerpanelets sekretær har til opgave i samarbejde med overdommeren, særligt ved organisationen af udskillelseskonkurrencer, at udarbejde klassementet for de individuelle løbere og klubber og resultatlister, som afleveres til overdommeren, efter at sekretæren selv har underskrevet dem.

§ 14 Startdommeren

Startdommeren har følgende opgaver:

1. Før hver konkurrence at samle løberne og give dem de sidste instruktioner samt kontrollere deres påklædning og rygnummer. Løbere, som ikke befinder sig ved startlinien, når startsignalet gives, udelukkes fra konkurrencen.
2. At kontrollere, at alle løbernes skjorter befinder sig bag startlinien.
3. At give startsignal på overdommerens ordre efter at have kontrolleret, at alle dommere har indtaget deres pladser.
4. I tilfælde af ukorrekt start at fløjte løbet af for at få løberne til at stoppe og vende tilbage til startlinien, samt give dem, der forårsagede den ukorrekte start, en advarsel.

§ 15 Banedommere

1. Banedommere har følgende opgaver:
 - a. At kontrollere afviklingen af konkurrencen langs den zone, som hver enkelt dommer er tildelt.
 - b. Omgående at informere overdommeren, hvis der opstår uregelmæssigheder under konkurrencen.
 - c. At notere de løbere, som er blevet hentet med en omgang, eller som har opgivet og informere overdommeren herom.
2. Alt efter deres position på banen benævnes banedommerne som følger:

Liniedommer
Svingdommer
Skiftedommer (i stafetter)
Assisterende dommer

§ 16 Måldommer

1. Måldommerne er ansvarlige for at fastlægge den nøjagtige placering af løberne ved målet.
2. Ved distanceløb varierer antallet af måldommere alt efter behov. Hver dommer får tildelt opgaven af overdommeren.
3. Der skal minimum være én måldommer, men der kan være flere, dog skal antallet altid være ulige. I tilfælde af uenighed mellem dommerne tages beslutningen ved flertal. Dog skal tvivlsspørgsmål afgøres ved hjælp af fotofinish, hvis dette er til rådighed.

§ 17 Dommer til at tælle omgange

1. Denne dommer skal:
 - a. Notere antal omgange, der er løbet.
 - b. Vise antal resterende omgange ved hjælp af det til dette formål anviste apparatur.
 - c. Vise, hvem der fører.
 - d. Tælle en omgang ned hver gang den førende passerer mållinien.
 - e. Sikre sig, at der ringes for sidste omgang.
2. Ved længerevarende konkurrencer skal arrangørerne indgå aftale med denne dommer, om hvilken metode der skal anvendes til listen over tider.
3. Omgangstælleren skal placeres mindst 3 meter fra mållinien om muligt på indersiden af banen.

§ 18 Klargøringsdommeren

1. Denne dommer skal:
 - a. Før hvert løb kontrollere, at hver løber er forsynet med sit konkurrencenummer, og at dette er placeret i overensstemmelse med reglementet.
 - b. At oplyse løberne om, hvornår de skal være klar til start til den konkurrence, de er tilmeldt, og at sikre sig, at ingen har adgang til banen, hvor løbet foregår, før overdommeren har givet sin tilladelse.
 - c. At forhindre løbere, som allerede har afsluttet sit løb, i at komme tilbage på banen. Løbere skal forblive på det sted, de har fået anvist.

§ 19 Manuel liste over tider

1. I tilfælde, hvor der ikke er fotocelle og fotofinish til disposition, har tidtagerne til opgave at tage løbernes tider og skrive dem ind i en rapport. Disse rapporter afleveres direkte af den ansvarlige tidtager til overdommeren.
2. For at garantere en præcis liste over tider skal følgende overholdes:
 - a. Tiden skal tages af mindst en officiel tidtagere. Tidtagerne kan anvende flere stopure. Der skal så vidt muligt tages tid med mindst 3 ure.
 - b. Stopurene skal være af en særlig type godkendt til konkurrencer og have et certifikat, som viser en nylig kontrol.
 - c. Ved flere stopure afgøres tiden ved, at når to ud af tre stopure er standset på samme tid, anses denne tid for gyldig.
 - d. Ved flere stopure afgøres tiden, hvis alle tre stopure er standset på forskellig tid, som gennemsnittet af disse tider. Hvis en tid afviger med mere end 0,5 sekunder fra de to andre, ses der bort fra denne tid og gennemsnittet af de to andre tider anses for gyldig.
 - e. I tilfælde, hvor der kun tages tid på to stopure, anses den dårligste tid for at være den gyldige.
3. Tidtagere skal stå ved siden af startlinien med ryggen til startdommeren. På baner, hvor startlinien er meget langt fra målstregen, kan tidtagerne placere sig ved mållinien og sætte

stopurene i gang, når de ser eller hører startsignalet. Alle tidtagere skal mindst angive tiderne i hundrededele.

4. Ved Danmarks Mesterskaber er videokamera i farver obligatorisk. Dommerpanelet kan kun benytte dette kamera ved målet. DRsU Fitness & Speed kan anvende dette kamera samt ethvert andet middel til disposition i forbindelse med stillingtagen til eventuelle klager.

§ 20 Appelkommission

1. Ved alle konkurrencer på stævne og mesterskabsniveau under DRsU Fitness & Speed består appelkommissionen af DRsU Fitness & Speed's sportskomite. Der skal være mindst tre personer i kommissionen, hvis afgørelse ikke kan appelleres.
2. Hvis alene to eller færre medlemmer af DRsU Fitness & Speed's sportskomite er til stede og kan sidde i appelkommissionen, udpeges en eller to neutrale personer valgt i enighed af de(t) resterende medlem(mer) af sportskomiteen blandt ledsagere fra de deltagende klubber.

§ 21 Sanktioner

1. Disciplinærsanktioner, som kan tildeles under en konkurrence over for deltagere, som gør sig skyldige i regelbrud eller ikke udviser god sportsånd, er følgende:

- a. Advarsel.
- b. Deklassering.
- c. Diskvalifikation.

2. Disciplinærsanktioner kan tildeles både under og efter konkurrencerne over for deltagere, som gør sig skyldige i meget alvorlige forseelser. Disse straffes med

- a. Bøde
- b. Udelukkelse

§ 22 Advarsel

Advarsel kan gives i andre tilfælde end de, der udtrykkeligt er anført i dette reglement, selv for mindre forseelser.

Generelt går en advarsel forud for en deklassering eller diskvalifikation. Med undtagelse af meget alvorlige forseelser lægges advarsler sammen, og en deltager, der har fået flere advarsler, selv for mindre forseelser, kan diskvalificeres efter overdommerens endelige beslutning.

Advarsler kan gives af alle dommere, som er ansvarlige for kontrol under konkurrencen. Den pågældende dommer skal omgående informere overdommeren om advarsler. Overdommeren beslutter, hvorvidt der skal iværksættes sanktioner, og offentliggør i givet fald denne. Advarsler gælder kun for den pågældende konkurrence, dog tæller alle advarslerne tildelt inden for et og samme stævne med i reglen om diskvalifikation i § 25 stk. 1f.

§ 23 Deklassering

1. En løber, som under en konkurrence og særligt i slutfasen, har gjort sig skyldig i forseelser over for en eller flere modstandere, kan efter overdommerens beslutning deklasseres.
2. I tilfælde af alvorlige forseelser kan den skyldige diskvalificeres

§ 24 Diskvalifikation

Diskvalifikation meddeles i tilfælde af:

- a. Ved flere advarsler (tre) under samme konkurrence.
- b. Ved alvorlige forseelser.
- c. I tilfælde af meget alvorlige forseelser kan løberen diskvalificeres af appelkommissionen for Fitness & Speed for en eller flere konkurrencer eller for hele stævnet/mesterskabet. Desuden kan Sportskomiteen under DRsU Fitness & Speed tildele en bøde i henhold til § 25. Overdommeren skal informere Sportskomiteen for DRsU Fitness & Speed om meget alvorlige forseelser, således at yderligere sanktioner i henhold til § 21, stk. 2, kan iværksættes.
- d. DRsU Fitness & Speed kan iværksætte diskvalifikation.
- e. Hvis løber har taget dopingmidler eller udebliver fra dopingkontrol.
- f. En løber, der i et og samme stævne tildeles 6 eller flere advarsler/diskvalifikationer, udelukkes fra resten af stævnet. Løbere tildeles også en bøde i henhold til § 25. Følgende tæller ikke med:

1 Advarsler givet i forbindelse med fejlstart

2 Diskvalifikation/advarsler i holddiscipliner

1. Diskvalifikation som nævnt i stk. 1, litra a,b og f, iværksættes af overdommeren.
Diskvalifikation som nævnt i stk. 1, litra c, d og e, iværksættes af DRsU Fitness & Speed.
Alle diskvalifikationer offentliggøres.

§ 25 Bøder

Forseelser, som har udløst en diskvalifikation for resten af stævnet eller mesterskabet, vil resultere i en bøde, hvis størrelse fastsættes af Sportskomiteen for DRsU Fitness & Speed. Bødestørrelsen kan ikke appelleres. Bødens størrelse er højst 1.000 kr.

§ 26 Udelukkelse

”Sportskomiteen for DRsU Fitness og Speed skal tage stilling til en udelukkelse i følgende situationer:

- a. Meget alvorlige forseelser begået af en løber eller en ledsager, som har resulteret i en indberetning fra overdommeren til Sportskomiteen for DRsU Fitness & Speed.

- b. En løber der inden for et år bortvises 2 gange fra konkurrencer under DRsU, aktiviteter under DRsU-regi, eller aktiviteter under DRsU og internationalt regi.

Udelukkelse kan gælde for følgende aktiviteter:

- a. Konkurrencer under DRsU.
- b. Aktiviteter under DRsU-regi.
- c. Aktiviteter under DRsU og internationalt regi.”

§ 27 Sanktioner fra dommerpanelet

Ethvert medlem af dommerpanelet som før, under eller efter en konkurrence er blevet udsat for tilråb, voldshandlinger eller lignende fra en løbers eller anden persons side skal omgående informere overdommeren herom. Overdommeren iværksætter derefter de nødvendige sanktioner og indgiver en rapport herom til DRsU Fitness & Speed.

§ 28 Sanktioner over for ledsagere

De af klubberne officielt udpegede ledsagere har pligt til at opføre sig i overensstemmelse med principperne om loyalitet og sportsånd. Overdommeren kan alt efter forseelsens art give dem en advarsel, fjerne dem fra banen og sende en skriftlig rapport til DRsU Fitness & Speed. Sanktioner pålagt af DRsU Fitness & Speed over for sådanne ledsagere kan appelleres til DIF Ordens- og Amatørudvalget.

§ 29 Afgift for film i forbindelse med klager

I tilfælde af klager kan officielle ledsagere få adgang til at se filmen mod betaling af en afgift på 200 kr.

Protester

§ 30 Klager i forbindelse med deltagelse i konkurrence

1. Klage over, at en løber deltager i en konkurrence, kan indgives:
 - a. Af officielt udpegede ledsagere fra klubber over, at en af klubbens løbere ikke har fået lov til at deltage, selv om klubben finder, at løberen er startberettiget.
 - b. Af alle ledsagere fra klubber, som mener, at de er blevet uretmæssigt behandlet som følge af, at en løber, som de ikke finder er startberettiget, er optaget på deltagerlisten.
2. Klagen skal være underskrevet af de officielle ledsagere og skal indgives skriftligt til overdommeren inden 30 minutter før konkurrencestart. Når overdommeren mener at have tilstrækkelig dokumentation for en løbers startberettigelse, selv om der er indgivet klage

herover, kan overdommeren tillade den pågældende løber at deltage med forbehold, idet den endelig afgørelse ligger hos DRsU Fitness & Speed, hvis afgørelse ikke kan appelleres.

3. Afgørelsen skal meddeles de officielle ledsagere fra de deltagende klubber.

§ 31 Klager over dommerpanelets afgørelser

Klager over dommerpanelets afgørelser skal meddeles overdommeren inden 15 minutter efter den pågældende konkurrences afslutning eller inden 15 minutter efter annonceringen af slutresultatet, hvis klagen vedrører placering.

§ 32 Afgift for klager

1. Hver klage, der indgives til overdommeren, skal vedlægges en afgift på 200 kr.
2. For klager til DRsU Fitness & Speed er afgiften 400 kr., og klagefristen er 15 minutter efter overdommerens afgørelse. Afgiften tilbagebetales, hvis klageren får medhold. I modsat fald tilfalder afgiften DRsU Fitness & Speed. DRsU Fitness & Speed's afgørelser er endelige.
3. Alle klager skal være skriftlige og udfærdiget på papir.

§ 33 Stadfæstelse af resultater

Resultater af konkurrencer bliver først officielle, når DRsU Fitness & Speed har stadfæstet dem og de er offentliggjort i de officielle kommunikeer.

D e l D

Bestemmelser for klubdragter

§ 1 Bestemmelsernes gyldighed

Klubdragtbestemmelserne gælder kun for nationale mesterskaber for kadet, junior, senior og AK. For mikro, mini, maxi og ungdom er der kun krav om overensstemmelse med klubfarver, dog således at alle fra deltagere fra en klub har ens påklædning.

Med klubdragt forstås kun ét design og ét farveskema, og det er således ikke tilladt at anvende flere forskellige designs og/eller farveskemaer til klubdragt.

§ 2 Klubssponsorer

1. DRsU godkender klubdragter helårligt med skæringsdato den 1. januar det pågældende år. DRsU kan dog give dispensation til klubber, der ændrer dragtdesign i løbet af året.
2. Klubber under DRsU har pligt til inden skæringsdatoen at indsende et frontbillede (tegning) og et profilbillede (tegning) af det kommende års klubdragt samt et farveskema med klubbens hovedfarver. Enhver for sent indsendt klubdragtbeskrivelse kan medføre en bøde fra DRsU på 250-1000 kr.
3. Såfremt DRsU godkender det, kan en klub antage en sponsors navn som klubnavn eller som en del af navnet.
4. Sponsors navn må forekomme i klubnavnet på konkurrencedragten, overtrækstøjet eller hjelm, forudsat at klubbens og sponsorens navn har samme højde.

D e l E

Klubskifte

§ 1

Løbere kan ikke skifte klub, hvis de er i kontingentrestance.

DEL F

Disciplinærudvalg

§ 1 Grundlag

DRsU Fitness & Speed har tilsluttet sig det til enhver tid gældende etiske kodeks udarbejdet af Dansk Idræts Forbund. Det etiske kodeks er gældende før, under og efter konkurrencer.

§ 2 Kompetencer

Disciplinærudvalget behandler sager, der vedrører forståelse eller efterlevelse af Dansk Idræts Forbunds Etisk kodeks og/eller bestemmelser i Stævnereglementet om samme.

§ 3 Adgang til Disciplinærudvalget

Enhver person eller organisation under DRsU Fitness & Speed er berettiget til at indbringe sager, der er omfattet af § 2 for udvalget. Indbringelse for udvalget skal ske skriftligt inden 4 uger efter forholdet er begået. Klagen skal sendes til formanden for Sportskomiteen, og der skal samtidig afleveres 200 kr. Afgiften tilbagebetales, hvis klageren får medhold. I modsat fald tilfalder afgiften DRsU Fitness & Speed.

§ 4 Medlemmer

Disciplinærudvalget består af 5 medlemmer, som vælges for 2 år ad gangen. Der vælges 2 medlemmer i lige år og 3 medlemmer i ulige år på årsmødet for Fitness & Speed.. Alle klubber opfordres til senest 2 uger før afholdelse af årsmødet at indstille 1-2 kandidater fra egen klub og kan endvidere pege på andre udenfor klubben.

Såfremt det ikke er muligt at vælge repræsentanter på årsmødet, skal sportskomiteen efterfølgende finde udvalgsmedlemmer, således at udvalget er fuldtalligt.

§ 5 Organisering mv.

Udvalget vælger efterfølgende en formand blandt de 5 medlemmer. Udvalget er beslutningsdygtigt, når 3 medlemmer er til stede.

§ 6 Procedure for udvalgets arbejde

Disciplinærudvalget skal igangsætte behandlingen af sagen inklusiv høring af parterne hurtigst muligt. Disciplinærudvalget sender skriftligt afgørelsen til Sportskomiten, så vidt det er muligt senest 6 uger efter modtagelsen. Sportskomiteen er ansvarlig for at underrette parterne og relevante udvalg om afgørelsen, samt offentliggøre afgørelsen på DrsUs hjemmeside.

§ 7 Mæling

Disciplinærudvalget kan, såfremt sagen efter sin karakter egner sig dertil, indlede sin behandling af sagen med at søge at mægle mellem parterne.

§ 8 Sanktioner

Disciplinærudvalget har følgende sanktioner overfor handlinger i strid med Dansk Idræts Forbunds Etisk kodeks eller nærværende stævnereglement.

- 1) Advarsel
- 2) Betinget karantæne
- 3) Karantæne
- 4) Udelukkelse kan gives, hvor sporten bringes i miskredit eller ved gentagne karantæner.

Karantæne kan gives fra stævne, stævneserie, DM, talenttrup/bruttotrup/landshold, ligesom det ikke under karantænen vil være muligt at varetage tillidshverv som medlem af Sportskomiteen og udvalg herunder dommer, træner mm. i DRsU-regi.

Udelukkelse gives fra al aktivitet i DRsU-regi.

Som konsekvens af betinget karantæne, karantæne eller udelukkelse kan man fratages medaljer/placeringer. Betinget karantæne og karantæne skal være tidsbestemte.

§ 9 Ankemulighed

En af disciplinærudvalget truffen afgørelse kan indbringes for ordensudvalget i DRsU inden 4 uger efter, at parterne har modtaget disciplinærudvalgets afgørelse.

Parterne skal i forbindelse med afgørelsen gøres opmærksom på ankemuligheden

§ 10 Ankevirkning

Anke til ordensudvalget i DRsU har opsættende virkning. Disciplinærudvalget kan dog beslutte, at en sagsanke til ordensudvalget i DRsU ikke har opsættende virkning.

DEL G

Regler for ansøgning om dispensation vedr. oprykning til en ældre aldersklasse.

Alle ansøgninger om dispensation for skaters deltagelse i en ældre aldersklasse, vil blive behandlet individuelt fra person til person og under meget strenge krav til den sportslige vurdering.

Den skater der ansøges for, skal have udvist en markant sportslig forskel mellem sig selv og dem han/hun kører imod. I tilfælde af ansøgning for flere skatere fra samme klasse skal det samme være gældende.

Ingen skater vil blive godkendt til oprykning før tid hvis det efterlader en anden skater i samme situation. I så tilfælde skal der være en ansøgning fra begge skatere.

Der kan ikke søges om dispensation for andre end A-række løbere som er på hhv. bruttotrup eller talenttrup.

Dispensations ansøgninger skal motiveres i en skriftlig redegørelse for, baseret på sportslige argumenter, hvorfor netop denne skater skal rykkes op. Ansøgninger om dispensation sendes til formanden for sports komiteen for fitness & speed.

Ansøgninger skal komme med underskrift fra både klubtræner fra den klub, hvor skateren har licens, og en af skaterens forældre. Der skal samtidig være indhentet accept fra de hhv. bruttotrup eller talenttrup trænere for denne oprykning.

Alle ansøgninger gælder for maximalt 1 år.

Hvis ansøgningen godkendes gælder den for hele året og for alle danske løb, også DM.

Eks. Ansøgning dateret og modtaget i Unionen den 01. april 2006 og som godkendes, gælder for den resterende del af 2006.

Der kan ikke ansøges om oprykning efter 01 juli.

Alle ansøgninger skal godkendes af en enig sportskomite.

Ansøgnings formular for oprykning af løber til en ældre aldersklasse.

Løbers navn:

Løbers klubnavn, hvor der er erhvervet licens: _____

Begrundelse for
ansøgningen: _____

Landstræner eller assisterende landstræner / talent trup trænerchefens accept.
Her anføres navnet på den der har givet accepten.

Navn: _____

Sportskomiteens godkendelse eller afvisning.

Gyldigheds periode: _____

Godkendt til oprykning i følgende aldersklasse: _____

Hvis afvisning begrundelse
herfor: _____

Navn på formanden for fitness & speed. _____

DEL H

Bestemmelser for distancer for Konkurrence- og Sportsklassen.

Type	Distance - løbsform (vej og bane ude)	Distance - løbsform (inde)
Sprint distancer	200 m tidskørsel 300 m tidskørsel 500 m sprint 1.000 m linie 1.000 m Holdtidskørsel (2-3 pr hold)	2 omgange tidskørsel 3 omgange tidskørsel 5 omgange sprint 10 omgange linie 10 omgange Holdtidskørsel (2-3 pr hold)
Mellem distancer	1.000 m 1.500 m 2.000 m 3.000 m 5.000 m 2.000 m stafet (2-3 pr. hold) 3.000 m stafet (2-3 pr. hold) 5.000 m stafet (2-3 pr. hold) 1.500 m holdtidskørsel (2-3 pr. hold) De individuelle løb kan køres som linie, point, udskillelse eller point/udskillelse	10 omgange 15 omgange 20 omgange 30 omgange 50 omgange 50 omgange stafet (2-3 pr hold) 15 omgange holdtidskørsel (2-3 pr hold) De individuelle løb kan køres som linie, point, udskillelse eller point/udskillelse
Lange distancer	5.000 m 7.500 m 10.000 m 15.000 m 20.000 m 5.000 m stafet (2-3 pr. hold) 1.500 m holdtidskørsel (2-3 pr. hold) De individuelle løb kan køres som linie, point, udskillelse eller point/udskillelse. Halvmaraton 21,098 km Maraton 42,195 km	Løbes ikke indendørs
Alternative løbstyper	100 m 200 m 300 m 500 m Alle distancer kan afvikles med alternative løbstyper f.eks. miniman,	1 omgange 2 omgange 3 omgange 5 omgange Alle distancer kan afvikles med alternative løbstyper f.eks. miniman,

	baglæs, forhindringsbane og løb på et ben	baglæs, forhindringsbane og løb på et ben
--	---	---

Appendiks C E C

Dette appendiks angiver kort, hvor der er regler i det Europæiske Reglement, som ikke harmonerer med det danske reglement. Paragrafhenvisningerne nedenfor er til det danske reglement.

Del A

§ 1, stk. 5.

Svarer til CEC art. 4.

§ 2, stk. 2.

200-250 meter baner.

§ 2, stk. 8.

Er CEC-regel, som er udvidet i forhold til CIC.

§ 3, stk. 3.

CEC har ingen særregel vedrørende banelængde for distancer på 20.000 meter eller derover.

§ 3, stk. 4.

CEC har en regel om mindst 5 meters bredde.

§ 3, stk. 5.

CEC har en udvidet regel om vejbelægning.

§ 4, stk. 2.

Genoptagelse af konkurrence gælder i CEC kun for løb med indledende heat.

§ 6.

CEC har en distance på 8.000 meter og endurance races.

§ 7.

Modsvare de danske appendiks A.1 og A.2.

§ 8.

CEC har stages races.

§ 8, stk. 1-2.

CEC har ikke de detaljerede regler for enkeltstart. Vedtages på Preliminary Meetings.

§ 8, stk. 3

Efter CEC skal der være mindst 5 løbere i den sidste spurt.

Særlig regel for 20.000 meter. De første 15 omgange uden udskillelse.

§ 8, stk.4.

For løb over 20.000 meter kan der ikke laves heat.

CEC har særlige regler for inddeling i indledende heats.

§ 8, stk. 6.

Der gives 6, 4, 3, 2 og 1 point i den sidste sprint.

§ 8, stk. 8.

CEC har en begrænsning på antal af løbere til 2-3.

Eliminerede hold skal i de videregående løb fuldføre distancen for at få sin placering.

§ 8, stk. 9, litra c og d.

CEC har særlige regler for opdeling i heats mv.

§ 9, stk. 1.

CEC har 10 sekundersregel for start ved enkeltstart.

§ 9, stk. 4.

CEC har særlige regler for startlinien i sprint.

§ 10, stk. 1.

CEC har særlige regler for placering af vindere fra foregåede heat.

§ 10, stk. 2.

Efter CEC kan løbere i sprintfinalen selv vælge deres startposition på startlinien.

§ 10, stk. 3, litra d.

Den særlige regel for løb under 1.000 meter findes ikke i CEC.

§ 10, stk. 4.

Den utrykkelige regel om bevægelse mv. er ikke medtaget i CEC.

§ 10, stk. 5-6.

Disse regler findes ikke i CEC

§ 12, stk. 3.

Forreste hjul på den forreste skøjte er efter CEC afgørende for udskillelse.

§ 12, stk. 4.

Ved enkeltstart fastlægges placeringen efter CEC af den anden løber i mål.

§ 12, stk. 5.

Afstanden skal efter CEC være 10-20 centimeter over overfladen.

§ 13.

Indhentede løbere skal efter CEC gennemføre løbet for at blive placeret.

§ 14.

Ved løbere, som kommer i mål samtidig, vil deres opnåede point efter CEC blive ligeligt fordelt mellem dem.

§ 15.

Efter CEC skal løbere, som opnår den samme tid, løbe distancen om.

Særlig regel om diskvalifikation ved ulovlig aktivering af fotocellen med andet end skøjten.

§ 17

CEC har ingen udtrykkelig dispensationsregel

§ 18, stk. 1.

Der må efter CEC modtages hjælp på distancer over 20.000 meter.

§ 18, stk. 3.

Regel om overhaling gælder efter CEC kun overhaling venstre om.

§ 18, stk.7.

Man kan efter CEC kun reparere sin skøjte, ikke modtage en ny.

§ 18, stk. 10, 14 og 15.

Disse regler findes ikke i CEC

§ 19.

CEC har særlig regel om elektronisk udstyr til kontrol af kroppen og solbriller.

§ 19, stk. 2, litra c.

Denne regel findes ikke i CEC.

§ 24

Denne regel findes ikke i CEC.

Del B

Erstatter CEC reglement part B og C.

Del C

§ 2, stk. 4.

Denne regel findes ikke i CEC.

§ 12.

CEC har en særlig regel om dommeres arbejdsforhold.

§ 15.

CEC har særlig regel for start afvikling („ready go“-reglen).

§ 20, stk. 2, litra d.

CEC har ikke regel om afvigelse på 0,5 sekunder. Afvigelse mellem tider.

§ 20, stk. 4

CEC har særlig regel om brug af fotocelleudstyr ved enkeltstart og forfølgelsesløb.

§ 23.

CEC har tydeliggørelse af regel om deklassering.

Del C, D, E, F, G og H er i øvrigt tilpassede danske forhold.